

**СЕГОДНЯ МОДНО БЫТЬ  
УСПЕШНЫМ, АКТИВНЫМ,  
ТАЛАНТЛИВЫМ И  
ЗДОРОВЫМ!**



Учитесь управлять собой,  
Во всем ищите добрые начала  
И, споря с трудною судьбой,  
Умейте начинать сначала.  
Не злобствуйте. Не исходите ядом.  
Не радуйтесь чужой беде.  
Ищите лишь добро везде,  
Особенно упорно в тех, кто рядом.

**ГАПОУ «Камышинский политехнический  
колледж»**

**МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!  
А ТЫ С НАМИ?**



**Ты хочешь сделать свою  
жизнь яркой, полной радости,  
общения, смеха, любви?**

**Тогда скажи...  
Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!**

**ЖИЗНЬ  
без наркотиков**

**10 ПРИЧИН,**

**ЧТОБЫ НЕ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ:**

- НАРКОТИКИ ЗАТРУДНЯЮТ ОБУЧЕНИЕ;
- НАРКОТИКИ ЧАСТО ПРИВОДЯТ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ;
- НАРКОТИКИ УНИЧТОЖАЮТ ДРУЖБУ;
- НАРКОТИКИ ТОЛКАЮТ НА КРАЖИ И НАСИЛИЕ;
- НАРКОТИКИ ДЕЛАЮТ ЧЕЛОВЕКА БОЛЬНЫМ И БЕЗВОЛЬНЫМ;
- НАРКОТИКИ – ПРИЧИНА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ;
- НАРКОТИКИ РАЗРУШАЮТ СЕМЬЮ;
- НАРКОТИКИ ПРИВОДЯТ К УРОДСТВАМ У ДЕТЕЙ;
- НАРКОТИКИ ПРЕПЯТСТВУЮТ ТВОРЧЕСКОМУ И ДУХОВНОМУ РОСТУ;
- НАРКОТИКИ – ФАЛЬШИВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СЧАСТЬЕ.



## **ДОРОГОЙ ДРУГ!**

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.

Так ли это?

\*\*\*

## **ДЛЯ ЧЕГО МОЛОДЫЕ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?**

- чтобы поймать «кайф»
- из чувства любопытства испытать новые ощущения
- от нечего делать
- под влиянием друзей и знакомых в компании
- под влиянием взрослого наркомана

\*\*\*

## **Каковы ощущения от употребления наркотиков?**

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ.

Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

## **Что ждёт наркомана?**

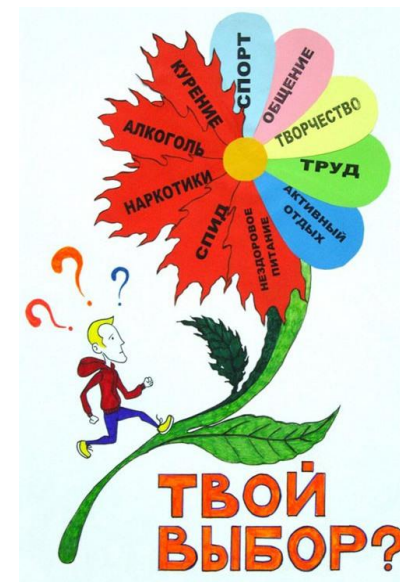
Разрушение тела и души.  
Деградация личности - интеллектуальная, моральная и социальная.  
Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

## **ИЗ ПИСЬМА 16-ТИ ЛЕТНЕГО НАРКОМАНА:**

« ...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я уйду из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами... »

**Наркотики не стоит пробовать!**

**Не стоит экспериментировать с ними!**



**Ну что ж, мой друг, решенье за тобой - Ты вправе сам командовать судьбой. Ты согласишься можешь, но отказ Окажется получше в сотню раз. Ты вправе жизнь свою спасти. Подумай, может ты, на правильном пути. Но если все-таки успел свернуть, Здоровье потрудись себе вернуть!**

